

KIDS PRO!

Selbst.Bewusst.Sein.



Kinderschutztraining
Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungskurse

Idee, Hintergründe, Tätigkeitsbereiche

ÜBERBLICK

Ein Witz:

Die Mutter sagt: „Die Lehrerin hat wieder über dich geklagt.“ – „Das kann kaum möglich sein“, sagt der Sohn, „ich war doch heute gar nicht in der Schule.“

Kein Witz:

Schule schwänzen, Mobbing, Nötigung, Körperverletzung, Raub, Erpressung – keine Fremdworte im kindlichen und jugendlichen Umfeld. Laut Statistik werden in Deutschland täglich 55 Kinder Opfer von sexuellem Missbrauch, die Dunkelziffer kennt keiner. Die Tätergruppen sind ältere Jugendliche oder Erwachsene, die das betreffende Kind gut kennt und fremde Personen, die das Kind mit Versprechungen oder Geschenken „ködern“. 25% der Täter sind sogenannte Fremde, sage und schreibe 75% aus dem sozialen Nahfeld.

Trotz höherer Anzeigebereitschaft und Präventionsarbeit ist die Zahl der unaufgeklärten Fälle immer noch viel zu hoch.

Was kann man dagegen tun?

Zumindest eines: die Kinder stärken. Selbstbewusst machen. Ihnen beibringen, wie man sich wehren kann.

Jeder kann dabei tatkräftig mitmachen. Die Eltern, indem sie ihre Kinder unterstützen. Die Kindergärten und Schulen, indem sie entsprechende Kurse anbieten. Die Schulleiter und Elternbeiräte, die offen für das Thema sind und Lösungen anbieten wollen. Und viele andere, die geeignete Mittel und Wege zur Verfügung stellen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

www.kidspro.de
www.kinderschutztraining.at



EINBLICK

Was bietet KidsPro an?

Zunächst: KidsPro zählt zu den besten Anbietern auf dem Gebiet des Kinderschutzztrainings. Was uns von anderen Anbietern und Nachahmern unterscheidet: Wir sind ein eingespieltes Team aus professionellen Trainern und haben ein ausgefeiltes, bewährtes Kursprogramm, das erfahrungsgemäß nicht nur die Kinder begeistert. Wir veranstalten Selbstbewusstseinstrainings für Kinder (ab 5) und Jugendliche. Auch die Lehrer und Eltern werden miteinbezogen, erfahrene Psychologen und Pädagogen stehen zur Seite.

Kursübersicht:

Für Kinder und Jugendliche: Basiskurse, Auffrischkurse, Gewaltpräventionskurse.

Speziell für Mädchen und Frauen ab 16: Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse. Darüber hinaus: Lehrerfortbildung, Ferienprogramme, Sonderkurse für Förderschulen, Elternrunden.

Wer steht hinter KidsPro?

Gründer Andreas Busche praktiziert Kampfsport schon seit seiner frühesten Jugend. Nach zahlreichen Weiterbildungen und aus persönlicher Motivation heraus hat er schließlich KidsPro gegründet. Busche ist Cheftrainer für Kempo-Karate in Deutschland, Mitglied im deutschen Karate-Verband e.V., Entwickler von Sicherheits- und Verhaltenstrainings und ausgebildeter Jugendleiter, seine Mitarbeiter sind alle speziell in Gewaltprävention und Anti-Aggressionstraining geschult.

DURCHBLICK

Einige Fragen, die wir den Kindern stellen:

Was tust Du, wenn Dir ein Fremder Süßigkeiten anbietet?

Wie verhältst Du Dich, wenn jemand an der Haustüre läutet und Du alleine bist?

Was machst Du, wenn ein älteres Kind Dein Taschengeld haben möchte?

Was kannst Du tun, wenn ein Bekannter dich gegen Deinen Willen berührt?

Wie verhältst Du Dich, wenn ein frei laufender Hund auf Dich zuläuft?

Was machst Du, wenn ein Fremder behauptet: „Deine Mutter liegt im Krankenhaus und hat mich gebeten, Dich abzuholen?“

Einige Lerninhalte und -ziele:

Das persönliche Umfeld einordnen und Erlernen von Verhaltenstechniken in kritischen Situationen.

Erkennen von Signalen und das richtige Verhalten gegenüber Tieren, speziell Hunden.

Gefahren lokalisieren, einschätzen und erkennen.

Sicherheits- und Konfliktlösungen.

Wer ist ein Fremder? (Beziehungskreis: Familie, Verwandte, gute Freunde/Bekannte, Lehrer, Trainer.)

Thema: fremdes Auto.

Thema: Geschenke (annehmen oder nicht?).

Thema: Körperkontakt (Wer darf mich anfassen, wer nicht?)

Möglichkeiten der Abwehr und Rollenspiele.

Wiederholung und Auffrischung der erlernten Verhaltensregeln und Befreiungstechniken aus dem Grundkurs.

Themen- und Rollenspiele.

Notwehr und Nothilfe.

Selbstverteidigungstechniken.

Referenzliste

(Auszug aus den Jahren 2006/2007):

Einrichtungen: Gymnasien, Grund- und Hauptschulen, Förderzentren, Kindergärten, soziale Einrichtungen, Volkshochschulen, Montessori Schulen, Lehrerfortbildungen / Schulämter.

Die Landkreise und Städte: München, Aschaffenburg, Cham, Dachau, Deggendorf, Dingolfing, Dortmund, Erding, Erlangen, Frankfurt a.M., Freising, Hof, Ingolstadt, Kehlheim, Landshut, Leipzig, Miesbach, Neuburg/Donau, Nürnberg, Pfaffenhofen, Regensburg, Starnberg, Trostberg, Vilsbiburg, Wolfratshausen, Würzburg. *Außerdem:* Oberösterreich, Italien (Mailand).

KIDS PRO
Selbst.Bewusst.Sein.

Andreas Busche
Lohweg 17 a
D-85375 Neufahrn

Fon 0049 / 81 65-90 69 91
Fax 0049 / 81 65-90 69 95
busche@kidspro.de
www.kidspro.de
www.kinderschutztraining.at